

2

# February

## ヘルスケアカレンダー

### 今月のポイント POINT

2月は暦の上では春の季節が始まる立春を迎えますが、まだまだ寒さの厳しい時期となります。外出時はアウターなど防寒対策を行いましょう。アスファルトで手足先が冷える、寒さで耳の先など末端が冷えることがあります。体が冷えると免疫も下がるといわれています。お散歩後は足先をホットタオルで温めるなど、末端の冷え取り対策も忘れずに行いましょう。

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
	デンタルセミナー		ヘルスケア 10:00~15:00			ヘルスケア 12:00~16:00
8	9	10	11	12	13	14
				ヘルスケア 10:00~15:00	ドッグヨガ プライベート	ヘルスケア 12:00~16:00
15	16	17	18	19	20	21
	デンタルセミナー			ヘルスケア 10:00~15:00		ヘルスケア 12:00~16:00
22	23	24	25	26	27	28
	ドッグヨガ プライベート		ヘルスケア 10:00~15:00			ヘルスケア 12:00~16:00

### ヘルスケア・シニアケア ※カウンセリング込み

セミナー名	定員	時間	料金	小型犬 (7kg未満)	中型犬 (7~15kg未満)	大型犬 (15~20kg未満)
デンタルセミナー	30分2組まで	11:30~ / 14:00~	¥2,200	40分	¥5,500	¥6,600
ドッグヨガ・プライベート	60分1組まで	11:00~ / 12:30~ / 14:00~ / 15:30~ / 17:00~ / 18:30~	¥4,400	60分	¥7,700	¥8,800

3

# March

## ヘルスケアカレンダー

今月のポイント  
POINT

3月は季節の変わり目で、温度差もあり体調を崩しやすい時期です。春に向けて、免疫サポート・胃腸ケア・皮膚ケアをしっかりと行いましょう。暖かい日は活動量が増える時期ですので、ぜひボディバランスにも気を配ってみてください。もし気になることやご不安な点がございましたら、お気軽にヘルスケアスタッフまでご相談ください。

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4 ヘルスケア 10:00~15:00	5	6	7
8	9	10	11	12 ヘルスケア 10:00~15:00	13 ドッグヨガ プライベート	14 ヘルスケア 12:00~16:00
15	16 デンタルセミナー	17	18	19 ヘルスケア 10:00~15:00	20	21 ヘルスケア 12:00~16:00
22	23 ドッグヨガ プライベート	24	25 ヘルスケア 10:00~15:00	26	27	28 ヘルスケア 12:00~16:00
29	31	31				

ヘルスケア・シニアケア ※カウンセリング込み

セミナー名	定員	時間	料金	小型犬 (7kg未満)	中型犬 (7~15kg未満)	大型犬 (15~20kg未満)
デンタルセミナー	30分2組まで	11:30~/14:00~	¥2,200	40分	¥5,500	¥6,600
ドッグヨガ・プライベート	30分2組まで	11:00~/12:30~/14:00~/15:30~/17:00~/18:30~	¥4,400	60分	¥7,700	¥8,800