

ドッグヨガ

ドッグヨガは愛犬と呼吸を合わせ、絆を深める新しいコミュニケーションです。愛犬とゆったり深呼吸して、心をあわせましょう。ヨガの経験のない方、身体が硬い方や高齢犬、飼主様の年齢に関係なく楽しんでいただけるよう優しいポーズで行いますので安心してご参加ください！愛犬と楽しくエクササイズしましょう♪
※注意事項を必ずお読みの上、お申し込みくださいませ。ワンちゃんはポーズはしません。

開催日時：12月8日(木) 午前11時～正午
講師：山本リリー(日本ドッグヨーガ普及協会)
参加費：飼主様1名につき愛犬1頭まで 3,240円(税込)
定員：6組様(要予約)
場所：阪急ハロードッグ西宮阪急店 セミナールーム
持ち物：首輪、リード、飼主様用ソックス
※飼主様は動きやすい楽な服装でご参加ください。



山本リリー

* 会員様は会員証のご提示を、非会員様は1年以内の狂犬病の予防接種と1年以内の混合ワクチン接種の証明書の
ご呈示をお願い致します。



《お申し込み＆お問い合わせ》 阪急ハロードッグ 西宮店
電話番号 0798-62-7294

《注意事項》

- ①ご参加は、飼主様の自己責任となりますので、あらかじめご了承ください。
- ②以下のワンちゃんをご参加いただけません。
ヒート中、怪我・骨折等が完治していない、完治してすぐ。熱がある。重篤な病気。
極度の噛み癖、吠え癖のある、飼主様がコントロールできないワンちゃん。
マーキング癖のあるワンちゃんはマナーベルトの着用をお願いします。
- ③運動を控える必要のある飼主様、体調不良の飼主様もご参加いただけません。

《ドッグヨガとは》

◆愛犬に無理強いしたり、ヨガのポーズをとらせるものではありません。
愛犬を抱っこしたり、触れたりして、飼主様がヨガをします。
愛犬の命の温もり&重みを感じながら、溢れるエネルギーを取り込むことで、人だけで行うヨガ以上に、心と体がイキイキと蘇ります！

◆ドッグヨガの3つの目的

- ① 愛犬との一体感を体験し、絆・理解を深めよう！
- ② 愛犬の個性(あるがまま)を尊重しよう！
- ③ まず、飼主さんが健康になろう！

《インストラクタープロフィール》

山本リリー 宝塚在住。日本大学芸術学部演劇学科卒業。
日本ドッグヨーガ普及協会認定 ドッグヨーガインストラクター
(一社)日本ペットマッサージ協会認定 ペットマッサージ・セラピスト。1級愛玩動物飼養管理士